

# Von der Angst zum Vertrauen

**Wochenendseminar  
17.-19. Mai 2019**

## **Mut zum Vertrauen ist der Schlüssel für Veränderung.**

Angst ist ein Grundgefühl, das jeden von uns begleitet. Wenn wir sie tiefer verstehen lernen, verliert sie ihre Macht über uns. Die innere Stärke, die Gott uns schenken will, ist das Vertrauen.

- Die Angst verstehen und entmachten
- Die Bibel und der Umgang mit der Angst
- Der Weg zu einer größeren inneren Freiheit
- Gottes heilende Gegenwart erfahren

## **Habt Vertrauen, ich bin es; fürchtet euch nicht! (Mk 6,50)**

- Kursbeginn: Freitag, 17. Mai 2019, 18 Uhr
- Kursende: Sonntag, 19. Mai 2019, 13 Uhr
- Kosten: 40 € Kursgebühr + 70 € Unterkunft/Verpflegung

